



Der E-Nothilfekurs setzt sich aus 2 Teilen zusammen (gleichbedeutend zum traditionellen Nothilfekurs mit Dauer von 10 Stunden). Dabei erfolgt die Anmeldung, die Absolvierung und die Bezahlung der beiden Teile getrennt voneinander.

### Teil 1: Theorie-Teil am PC

- ✓ Anmeldung [www.e-samariter.ch](http://www.e-samariter.ch)
- ✓ Preis Sfr. 15.00 (wird direkt online an den Schweizerischen Samariterbund bezahlt)
- ✓ Falls Du per Internet nicht bezahlen kannst, so sende eine Mail über das Kontaktformular Kursanmeldung und schreibe bei Bemerkungen, dass Du einen Freischaltcode brauchst. Dir wird dann ein Freischaltcode mitgeteilt und die Sfr. 15.00 werden von den Samaritervereinen Region Goms in Rechnung gestellt.
- ✓ Dauer ca. 3 Stunden
- ✓ Inhalt: Hemmschwellen, Rettungskette, Ampelschema, Alarmierung, Notrufnummern, Meldeschema, Patientenbeurteilung, Patientenuntersuch, BLS-AED-Schema, Bewusstlosenlagerung, 4-S-Regeln, Herzinfarkt, Hirnschlag, Herz-Kreislauf-Stillstand, Innere Verletzungen, CPR, Freilegen der Atemwege, Aspiration, Blutstillung, Verhalten bei Verkehrsunfall und im Strassentunnel, Bergungsgriffe, Lebensbedrohliche Verbrennungen, Wirbelsäulenverletzung
- ✓ Am Ende des E-Learning muss der Absolvent einen Abschlusstest bestehen. Wird dieser mit Erfolg abgeschlossen, erhält man ein Zertifikat im PDF-Format.
- ✓ **Zertifikat ausdrucken und am Kurstag vorweisen**
- ✓ Es wird empfohlen, den Theorie-Teil am PC kurz vor dem Kurstag noch einmal durch zu sehen.

### Teil 2: Praxis-Teil

- ✓ [www.samariter-goms.ch/Kursanmeldung](http://www.samariter-goms.ch/Kursanmeldung)
- ✓ Kursanmeldung ist verbindlich
- ✓ Kurs wird nur ab 8 Teilnehmer durchgeführt
- ✓ Teilnehmerzahl auf 16 beschränkt
- ✓ Preis Sfr. 150.00 inkl. Unterlagen und Kursausweis (wird an die Samaritervereine der Region Goms bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn überwiesen. Die Bankverbindung findest du im PDF-Format beim Formular Kursanmeldung)
- ✓ Dauer 7 Stunden
- ✓ zu Beginn des Kurstages ist das **Zertifikat des E-Learning vorzuweisen und nochmals ein Test zu bestehen**, damit man zum Praxisteil zugelassen wird

### ZIELGRUPPE

- ✓ alle, die bei einem Notfall nicht tatenlos zusehen wollen
- ✓ Jugendliche ab 14 Jahren und alle Interessierten
- ✓ der Kursausweis ist für die Fahrzeugprüfung erforderlich und 6 Jahre gültig

### KURSZIELE

- ✓ eine Notfallsituation richtig einschätzen
- ✓ weitere Schäden für Betroffene und Helfer verhindern
- ✓ die lebensrettenden Sofortmassnahmen situationsgerecht einsetzen
- ✓ erkennen seiner eigenen Fähigkeiten und Grenzen

### KURSinHALT

- ✓ Fallbeispiele mit Anwendung Theoriewissen aus E-Learning
- ✓ üben von Patientenbeurteilung
- ✓ Bewusstlosenlagerung
- ✓ CPR und Demo Defibrilliergerät
- ✓ Freilegen der Atemwege
- ✓ Blutstillung
- ✓ Bergungsgriffe
- ✓ Patientenuntersuch
- ✓ Wirbelsäulenverletzungen

### KURSLEITER

- ✓ SSB Kursleiter der Samaritervereine der Region Goms
- ✓ Die Kursleiter sind ResQ zertifiziert